

Sillamäe lasteaed Päikseke kuulub Tervist Edendavate Lasteaedade võrgustikku alates 2015 aastast.

Lasteaia juhtkond, tervishoiutöötaja, õpetajad ja kogu personal on igapäevatoos seotud terviseedendusega. Lasteaia personal on koolitatud terviseedenduse valdkonnas.

Sillamäe lasteaia Päikseke **põhieesmärk** terviseedenduse valdkonnas on:

Lapse tervise tugevdamine läbi füüsilise tegevuse ja oskuste omandamise, tervisliku eluviisi harjumuste kujundamine.

Lasteaias tegutseb Tervisemeeskond, mis:

- tegeleb lasteaia laste ja töötajate terviseedendamise süsteemiga;
- loob laste haigestumist vähendavaid töömeetodeid.

Lasteaias on loodud kõik kvaliteetseks tööks **vajalikud tingimused**: spordisaal, staadion, funktsioneeriv basseini. Lasteaia ruumid vastavad tervisekaitse nõuetele. Rühmaruumid on kujundatud turvaliseks ja pidevalt uuendatakse. Lasteaias soetatakse ja täiendatakse õppevahendeid ja asju laste tervise tugevdamiseks ja nende füüsilise arenguks.

Lasteaia eripära on töötav Tervisekool, mille raames on läbiviidud:

- liikumistegevused saalis ja õues;
- ujumine lasteaia ujulas,
- igapäevane hommikvõimlemine;
- igapäevased liikumismängud õues;
- spordimängud;
- liikumisminutid ja-pausid tegevuste ning päeva jooksul;
- tervisejooks;
- matkad;
- õues viibimine;
- sportlike tervendavate ürituste korraldamine: sportlikud peod ja meelelahutused,
- tervisepäevad,
- osalemine linna spordipäevadel ja võimlemispidudel,
- karastamine,
- suu loputamine,
- lastele hügieeni teadmiste edasi andmine ja tervisliku eluviisi põhimõtete kasutamine,
- temaatiline õppetegevus koos tervishoiutöötajaga,
- eale sobiv toitlustamine